

# Supervision professionnelle en groupe ou en individuel

La supervision est une méthode qui consiste à réfléchir sur son fonctionnement professionnel. Elle amène le supervisé à s'interroger sur ses attitudes, ses paroles, ses perceptions, ses émotions et ses actions. Elle aide à développer la lucidité et la prise de distance afin de mieux gérer les situations complexes. Elle s'appuie sur des situations concrètes et quotidiennes.

La supervision favorise l'intégration de l'expérience et l'assimilation des apports théoriques. Ce processus de réflexion amène une amélioration des compétences professionnelles.

Afin qu'un travail de conscientisation, de maturation puisse avoir lieu, la supervision se déroule sur une durée déterminée et rythmée par des séances ayant lieu de façon régulière.

## A qui s'adresse-t-elle :

A tout-e intervenant en zoothérapie/médiation animale formé-e et actif-ve professionnellement ou en formation.

## Lieu :

Le Cernil 21, 2722 Les Reussilles ou L'atelier l'eau berge, sous-béroie 16, 2713 Bellelay

## Coût :

40.- la séance de supervision (1h30 – 2h) en groupe (min. 3 participants)

80.- la séance individuelle (1h15-1h30)

## Inscriptions :

Directement auprès de Nathalie Le Doussal, superviseure professionnelle ARS, thérapeute & enseignante intervenant dans la formation de base en zoothérapie : 079 379 06 37 ou [nathalieledoussal@bluewin.ch](mailto:nathalieledoussal@bluewin.ch)

L'organisation des dates et lieu se fera ponctuellement.

