

## Développe ton intelligence émotionnelle

L'intelligence émotionnelle, c'est l'intelligence du cœur, la capacité à analyser ses émotions, les comprendre et savoir les exploiter. C'est également avoir la capacité de se comprendre soi-même, de se faire confiance et pouvoir gérer ses relations avec les autres.



Des activités avec les ânes, chiens, tourterelles ou lapins auront lieu (approches tactiles, parcours, jeux, brossage,...). Ces activités seront accompagnées de moments de paroles, méditations, jeux ou contes adaptés aux thèmes abordés.

Ces ateliers vont permettre aux enfants de :

- Prendre conscience d'eux-mêmes et de ce qu'ils ressentent
- Reconnaître leurs émotions
- Être conscients de leurs ressources, de leurs forces
- Vaincre leur timidité, leur impulsivité ou leur agressivité
- Construire leur confiance en soi
- Développer des relations harmonieuses avec les autres

**Lieu :** Le Cernil 21, 2722 Les Reussilles

**Dates :** le samedi de 10h00-11h30, dès le 4 février 2017.

Chaque atelier abordera un thème spécifique. Ils peuvent être suivis régulièrement ou de manière ponctuelle.

**Prix :** 30 frs, 50 frs pour deux enfants par famille

**Public cible :** enfants dès 6 ans

**Intervenante :** Danièle Lachat, zoothérapeute



**Inscription :** par e-mail à [info@medianimal.ch](mailto:info@medianimal.ch)

ou par téléphone au 032/941 64 71 ou 079 599 06 19