

# Proprioception et fitness canin, théorie et base pour maintenir votre chien en bonne santé

---

La proprioception est la perception consciente ou non de la position du corps dans l'espace et permet à l'individu de s'équilibrer de manière instantanée.

Le fitness est un ensemble d'activités de renforcement musculaire, stretching et cardio-training favorisant une meilleure condition physique, améliorant l'hygiène de vie et le bien-être.

Des exercices de proprioception et de fitness canin peuvent se faire à tout âge...

Après une partie théorique, Sylvie vous expliquera pratiquement comment mettre en place des petits exercices ludiques avec votre chien pour le maintenir en bonne santé.

**Chaque participant amène son propre chien.**

## **Public cible :**

Tous propriétaires de chien

Toutes personnes travaillant en zoothérapie/médiation animale

## **Date de la formation :**

Dimanche 15 mai 2022

09h00-17h00

## **Coût de la formation :**

190 CHF ou 180 Euros

Possibilité de venir à deux personnes avec un chien pour le prix de 260 CHF ou 250 Euros

Le prix comprend la journée de cours, le matériel, le repas de midi, les boissons et les collations.

**Inscriptions jusqu'au 1er mai 2022**

## **Lieu de la formation :**

Le Cernil 21

2722 les Reussilles, Suisse

## **Intervenante :**

Sylvie Praz, D.O.A ostéopathe pour animaux, zoothérapeute, monitrice en éducation canine

## **Contact et organisation :**

Danièle Lachat

Le Cernil 21

2722 Les Reussilles Suisse

0041 (0)32 941 64 71 / 0041 (0)79 599 06 19

[info@medianimal.ch](mailto:info@medianimal.ch) / [www.medianimal.ch](http://www.medianimal.ch)



**Formulaire d'inscription à la formation :**  
**Proprioception et fitness canin, théorie  
et base pour maintenir votre chien en  
bonne santé**

---

**Dimanche 15 mai 2022**

Nom: Prénom :  
Adresse: Ville et No Postal :  
Téléphone : Adresse e-mail :

Profession, spécialisations:

Travaillez-vous en zoothérapie et si oui, auprès de quelle population :

Race de votre chien : O Mâle O Femelle

Année de naissance : Est-il castré/stérilisé ?

Travaille-t-il en zoothérapie ?

Vos attentes concernant ce cours:

**Repas :** O Régime végétarien O autre régime ou intolérance alimentaire :

**Conditions d'annulation**

Si l'annulation est reçue entre 15 jours et 8 jours avant la date de la formation, 50% des frais sont retenus.

Si l'annulation est reçue dès 7 jours avant la date de la formation, 100% des frais sont retenus.

Si la formation ne devait pas avoir lieu, le montant total vous sera remboursé.

Afin d'encourager le co-voiturage, une liste des participants sera envoyée à chacun (nom, prénom, adresse, no téléphone et e- mail). Si vous ne souhaitez pas que vos données soient partagées, merci de m'en informer.

Date et signature:.....

**Formulaire à renvoyer à:**

Medianimal

Danièle Lachat

Le Cernil 21

2722 Les Reussilles

info@medianimal.ch

079 599 06 19/ 032 941 64 71

